

**HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI, FREKUENSI KONSUMSI ZAT
GOITROGENIK DAN STATUS YODIUM URIN IBU HAMIL DI WILAYAH
PUSKESMAS MUSUK I KABUPATEN BOYOLALI**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah S1
Ilmu Gizi

Disusun Oleh :

RENI RAHAYU

J310 100 053

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI, FREKUENSI KONSUMSI ZAT
GOITROGENIK DAN STATUS YODIUM URIN IBU HAMIL DI WILAYAH
PUSKESMAS MUSUK I KABUPATEN BOYOLALI**

**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah
S1 Ilmu Gizi**

Disusun Oleh :

RENI RAHAYU

J 310 100 053

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

NUTRITION DEPARTMENT,
FACULTY OF HEALTH SCIENCE MUHAMMADIYAH
UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

RENI RAHAYU, J.310.100.053

THE RELATIONSHIP BETWEEN DEMOGRAPHIC FACTORS, FREQUENCY CONSUMPTION OF GOITROGENIC SUBSTANCES AND IODINE URINARY EXCRETION OF PREGNANT WOMEN IN MUSUK I HEALTH SERVICE BOYOLALI

Introduction: Musuk I Health service Boyolali has prevalence of deficit iodine urinary excretion of pregnant women reached 63.33%. Iodine deficiency and over consumption of goitrogenic substances can lead to IDD (Iodine Deficiency Disorders).

Objective: To determine the relationship of demographic factors, frequency of consumption of goitrogenic substances and iodine urinary status of pregnant women in the area of Musuk I Health service Boyolali.

Methods: This study was an observational study with cross sectional method. Sampling method using simple random sampling, with sample size of 38 pregnant women. Demographic data such as age, education level, occupation and income level as well as goitrogenic substance consumption frequency data were obtained through interviews using a questionnaire and the Food Frequency Questionnaire (FFQ), iodine urinary status data were obtained from the data of iodine urine excretion Boyolali. Data were analyzed using Fisher's Exact Test and Chi-Square.

Results: The percentage of high risk age pregnant women was 23.7%, pregnant women who have primary education 52.6%, pregnant women do not work 76.3% of pregnant women with low level family income 44.7%, pregnant women with high goitrogenic substances consumption frequency 52.6%, pregnant women with insufficient iodine urine status reach 60.5%. The increasing amount of family income decreased frequency of consumption of goitrogenic substances.

Conclusion: significant relationship was found only between income level and consumption frequency of goitrogenic substances.

Sugestion: Need for further assessment of other variables associated with iodine urinary status which has not been revealed in this study.

Keywords: Demographics factors, goitrogenic, iodine urine status, pregnant women

Bibliography: 38: 1999-2013

POGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

RENI RAHAYU, J.310.100.053

HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI, FREKUENSI KONUMSI ZAT GOITROGENIK DAN STATUS YODIUM URIN IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS MUSUK I KABUPATEN BOYOLALI

Pendahuluan: Puskesmas Musuk I Kabupaten Boyolali memiliki prevalensi ekskresi yodium urin ibu hamil defisit mencapai 63,33%. Defisiensi yodium dan konsumsi zat goitrogenik yang tinggi dapat menyebabkan GAKY (Gangguan Akibat Kekurangan Yodium).

Tujuan: Mengetahui hubungan faktor demografi, frekuensi konsumsi zat goitrogenik dan status yodium urin ibu hamil di wilayah Puskesmas Musuk I Kabupaten Boyolali.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian *observasional* dengan metode pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*, dengan jumlah sampel adalah 38 ibu hamil. Data demografi berupa umur, tingkat pendidikan, jenis pekerjaan dan tingkat pendapatan serta data frekuensi konsumsi zat goitrogenik diperoleh melalui wawancara menggunakan bantuan kuesioner dan *Food Frequency Questionnaire (FFQ)*. *Data status yodium urin diperoleh dari data Eksresi yodium urin Kabupaten Boyolali. Analisis data menggunakan Fisher's Exact Test dan Chi-Square.*

Hasil: Persentase ibu hamil dengan umur berisiko adalah 23,7%, ibu hamil yang memiliki pendidikan dasar 52,6%, ibu hamil tidak bekerja 76,3%, ibu hamil dengan tingkat pendapatan keluarga rendah 44,7%, ibu hamil dengan frekuensi konsumsi zat goitrogenik tinggi 52,6% dan ibu hamil dengan status yodium urin kurang 60,5%. Meningkatnya jumlah pendapatan keluarga ibu hamil menurunkan frekuensi konsumsi zat goitrogenik.

Kesimpulan: Hubungan signifikan hanya ditemukan antara tingkat pendapatan dengan frekuensi konsumsi zat goitrogenik.

Saran: Perlu adanya penilaian lebih lanjut mengenai variabel lain yang berhubungan dengan status yodium urin yang belum terungkap dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Faktor demografi, goitrogenik, status yodium urin, ibu hamil

Kepustakaan: 38: 1999-2013

**HUBUNGAN FAKTOR DEMOGRAFI, FREKUENSI KONSUMSI ZAT
GOITROGENIK DAN STATUS YODIUM URIN IBU HAMIL DI WILAYAH
PUSKESMAS MUSUK I KABUPATEN BOYOLALI**

**Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Ijazah
S1 Ilmu Gizi**

Disusun Oleh :

RENI RAHAYU

J 310 100 053

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

LAMA RSETUJUAN
HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Faktor Demografi, Frekuensi Konsumsi
Judul Penelitian : ~~Hubungan Faktor Demografi, Frekuensi Konsumsi~~
~~Zat Gizi Besi dan Status Gizi Hamil~~
~~Zat Gizi Besi dan Status Gizi Hamil~~
~~di Wilayah Puskesmas Musuk I Kabupaten~~
~~Boyolali.~~
Nama Mahasiswa : Reni Rahayu
Nama Mahasiswa : Reni Rahayu
Nomor :
Nomor Induk Mahasiswa : J310 100 053 Ind

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S-1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 22
Juli 2014 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, September 2014

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes


Fitriana Mustikaningrum S.Gz, M. Sc

NIK. 786

NIK. 200. 1465

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta


Setyaningrum Rahmawaty A., M.Kes., Ph.D

NIK. 744

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Faktor Demografi, Frekuensi Konsumsi
Zat Goitrogenik dan Status Yodium Urin Ibu Hamil
di Wilayah Puskesmas Musuk I Kabupaten
Boyolali.

Nama Mahasiswa : Reni Rahayu

Nomor Induk Mahasiswa : J310 100 053

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 22 Juli 2014 dan dinyatakan memenuhi
syarat untuk diterima

Surakarta, September 2014

Penguji I : Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes ()

Penguji II : Ruly Sudaryanto, SST ()


Penguji III : Endang Nur W., SST., M.Si., M.ed ()

Mengetahui

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

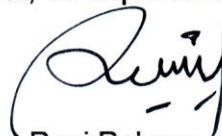
Dekan


Dr. Suwaji, M.Kes
NIP. 195311231983031002

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 15 September 2014



Reni Rahayu

RIWAYAT HIDUP

Nama : Reni Rahayu

Tempat/Tanggal Lahir : Wonosobo, 12 April 1992

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Tlaga RT 04 RW 04 Desa Lamuk
Kecamatan Kaliwiro Kabupaten
Wonosobo Provinsi Jawa Tengah

Riwayat Pendidikan :

1. Lulusan TK Pertiwi, Lamuk tahun 1998
2. Lulusan SD Negeri 02 Lamuk tahun 2004
3. Lulusan SMP Negeri 02 Kaliwiro tahun 2007
4. Lulusan SMA Negeri 1 Wonosobo tahun 2010

PERSEMBAHAN

*Alhamdulillahirrabil'alamin
Sebuah langkah usai sudah
Satu cita telah ku gapai*

*Setulus hatimu mama, searif arahanmu Bapak
Doamu hadirkan keridhaan untukku, petuahmu tuntunkan
jalanku*

*Pelukmu berkahi hidupku, diantara perjuangan dan tetesan
doa malam mu*

*Dan sebaít doa telah merangkul diriku, menuju hari depan
yang cerah*

*Kini diriku telah selesai dalam studi sarjana
Dengan kerendahan hati yang tulus, bersama keridhaan-Mu
ya Allah,*

*Kupersembahkan karya tulis ini untuk:
Yang teristimewa, kedua pahlawan hidupku mama (Partini)
Bapak (Arif Suwandi)*

Yang tersayang adek (Ipung Arif Suwandi)

*Sesorang yang tiba-tiba datang dalam hidupku (Kungkung),
terimakasih untuk motivasi dan segala bantuannya*

*Sahabat-sahabat ku (Galih, Fatima, Galuh, Nining,
Novia, Wina, Widia, Umaroh) terimakasih selalu
bangkitakan semangatku,,,*

MOTTO

*Hidup ini bukan hanya mencari yang terbaik, namun lebih kepada menerima kenyataan bahwa kamu adalah kamu.
Jadikan kamu yang terbaik dari dirimu.*

Kebahagiaan adalah saat dimana mereka tersenyum karena mu, saat mereka menjadi bisa karena ajaranmu dan saat mereka bisa menghargaimu

Lakukan yang terbaik, dengan tulus dan ikhlas maka tak akan ada yang kamu sesali

Jadikan kepandaian sebagai kebahagiaan bersama, sehingga mampu meningkatkan rasa ikhlas tuk bersyukur atas kesuksesan

Bukan tentang kita kemarin tapi bagaimana kita sekarang untuk masa depan kita nanti

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul " Hubungan Faktor Demografi, Frekuensi Konsumsi Zat Goitrogenik dan Status Yodium Urin Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Musuk I Kabupaten Boyolali" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh ijazah S1 Gizi.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak, sehingga penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak, Dr. Suwaji, M. Kes, selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu, Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes, Ph.D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu, Dr. Mutalazimah, S.KM, M.Kes dan Ibu, Fitriana Mustikaningrum S.Gz, M. Sc selaku pembimbing I dan II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, nasehat serta memberi arahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan begitu sabarnya.
4. Segenap dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang diberikan.
5. Mama (Partini) dan Bapak (Arif Suwandi) tersayang, terima kasih atas motivasi, kasih sayang, pengorbanan, dan doa yang tulus dari kalian selama ini, semoga diberi kemuliaan Allah SWT. Aamiin.
6. Adekku tersayang (Ipung Arif Suwandi) terima kasih atas perhatian, motivasi dan doanya, semoga selalu diberi kemudahan. Aamiin.
7. Sahabat-sahabatku (Galih Medaniati, Fatima Tuzahro, Galuh Astri Kirana, Nining Yuliani, Sri Wahyuningsih dan Siti Umaroh) terimakasih untuk motivasi, bantuannya dan dukungannya dalam pembuatan skripsi ini.

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dorongan, bantuan, dan perhatian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga semua bantuan dan jasa-jasa serta amal kebaikan itu menjadi amal sholeh dihadapan Allah SWT.

Penulis telah semaksimal mungkin menyajikan skripsi ini agar mudah dipahami oleh pembaca dan memenuhi tujuan serta manfaat penulisan. Namun, penulis menyadari bahwa di dalamnya masih jauh dari kesempurnaan. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis melainkan juga bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 15 September 2014

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRACT.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN JUDUL DALAM.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
PERNYATAAN.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
PERSEMBAHAN.....	x
MOTTO.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Teoritis	
1. Demografi.....	6
2. Determinan Konsumsi Pangan.....	8
3. Gangguan Akibat Kekurangan Yodium (GAKY).....	10
4. Yodium.....	11
5. Dampak Defisiensi Yodium.....	15
6. Ekskresi Yodium Urin.....	15

7. Zat Goitrogenik.....	17
8. Ibu Hamil dan Kebutuhan Yodium.....	19
B. Hubungan Faktor Demografi dengan Frekuensi Konsumsi Zat Goitrogenik dan Status Yodium Urin.....	20
C. Internalisasi Nilai-nilai Islam tentang Makanan.....	21
D. Krangka Teori.....	23
E. Krangka Konsep.....	23
F. Hipotesis Penelitian.....	24
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
B. Waktu dan Tempat.....	25
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Pengumpulan Data.....	28
F. Langkah-Langkah Penelitian.....	30
G. Pengolahan Data.....	31
H. Analisis Data.....	34
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum.....	35
B. Hasil Penelitian.....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN- LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Spektrum GAKY.....	11
2. Angka Kecukupan Yodium per Orang per Hari.....	14
3. Klasifikasi nilai EYU menurut WHO/UNICEF/ICCIDD 2001.....	14
4. Klasifikasi nilai EYU menurut Riskesdas (2013).....	17
5. Kandungan Tiosinat dalam bahan makanan.....	18
6. Definisi Oprasional.....	28
7. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Umur/Usia.....	36
8. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	37
9. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	38
10. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Pendapatan.....	39
11. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Frekuensi Konsumsi Zat Goitrogenik.....	40
12. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Nilai Status Yodium Urin.....	41
13. Hubungan Antara Umur dengan Frekuensi Konsumsi Zat Goitrogenik.....	42
14. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dengan Frekuensi Konsumsi Zat Goitrogenik.....	44
15. Hubungan Antara Jenis Pekerjaan dengan Frekuensi Konsumsi Zat Goitrogenik.....	45
16. Hubungan Antara Tingkat Pendapatan dengan Frekuensi Konsumsi Zat Goitrogenik.....	46
17. Hubungan Antara Umur dengan Status Yodium Urin.....	48
18. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dengan Status Yodium Urin.....	49
19. Hubungan Antara Jenis Pekerjaan dengan Status Yodium Urin...	50
20. Hubungan Antara Tingkat Pendapatan dengan Status Yodium Urin.....	51
21. Hubungan Frekuensi Konsumsi Zat Goitrogenik dengan Status Yodium Urin.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3. Alur Penelitian.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Penjaringan (Screening)
- Lampiran 2. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.
- Lampiran 4. Prosedur Pemeriksaan Ekskresi Yodium Urin dengan Metode *Acid Degestion*
- Lampiran 5. Master Tabel
- Lampiran 6. Data FFQ
- Lampiran 7. Skor FFQ
- Lampiran 8. Analisis Data
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 10. Surat-surat